

シリーズ第13弾

命のつながり

〜ご先祖様に感謝の心を〜

今年の春のお彼岸は3月18日から24日。ご先祖様を敬い、偲ぶこの機会に、臨濟宗天正寺の佐々木奘堂住職(龍ヶ崎市出身)にご先祖様に対する思いや、日々の心のあり方について話を伺いました。

臨濟宗 天正寺

大阪府大阪市天王寺区勝山1の11の31
☎06-6771-4161

この命は仏のお命

「この生死は仏のおいのちなり」と道元禪師(鎌倉時代初期の禅僧)はおっしゃっています。「生死」は、「しようじ」と読むのですが、それは雑念や欲望だらけで、いつも迷いに満ちた人生を歩んでいる私たち人間のことです。この迷いに満ちた人間である私たちが、そのまま仏のお命を生きているというのです。自分が今生きているこの命は、自分が作ったものでないです。両親、ご先祖様、さらには仏様から与えられた本当に尊い命、仏様のお命そのものなのです。

ですが、「自分の人生だから自分の勝手に過(す)すぞ」というふう振る舞うとき、それは「仏の



佐々木 奘堂 住職

命」であることを忘れ、尊い命を台無しにしてしまっています。また、「自分は仏だ」と思い上がってしまったり、それも自分への執着で、結局は仏様の命であることを失ってしまいます。

命は私の所有物ではない

私たち人間は、どうしても、何かを「私のもの」と思ってしまうことにとらわれがちです。例えば、「私の子ども」「私の夫(妻)」「私の会社」「私の国」などと言葉上では言いますが、「私の」といつても、自分の所有物として、好き勝手に扱ってよいものではない決まっています。

最近、子どもが虐待を受けるという悲しい事件が後を絶ちませんが、「私のもの」と勝手に思い込み、私物化してしまっていることが、根本の問題だと思っています。自分の「所有物」として思い通りに支配しようとしても、自分とは別の尊い命である別の人格が自分の思い通りになるはずがありません。思い通りにならないと許せず、さらに強く支配

したり、暴力を振るったりするのは私物化の極みであり、仏様の命を虐待していることだと思えます。自分も両親もご先祖様も、与えられた仏様の尊い命を先祖代々から私まで引き継いで生きています。自分の命も、人様の命も、「私のもの」とするのでなく、「ほとけの命」を生きているというのを忘れずに大切に、その命を自分のため、人のためになるような仕方です。生きることが、そのままご先祖様に感謝する生き方になると思えます。



私たちが人間は、どうしても、何かを「私のもの」と思ってしまうことにとらわれがちです。例えば、「私の子ども」「私の夫(妻)」「私の会社」「私の国」などと言葉上では言いますが、「私の」といつても、自分の所有物として、好き勝手に扱ってよいものではない決まっています。

仏様に身を任せて合掌(坐禅)する

道元禪師は、「わが身をも心をも放ち忘れて仏のいえに投げ入れて、仏のかたより行われて、これにしがたもてゆく時、力をもいれず、心をも費やさずして、生死を離れ仏となる」とおっしゃっています。

つまり、自分の体や心をどうしようしようという思いをいったん脇へおいて、仏様の前に自分の身を投げ出すのです。仏様に感謝し、仏様へ全てを任せすることです。全身全霊で「ただ祈ること」ともいえるでしょう。このような在り方で生きることこそ、仏様への感謝であり、ご先祖様への感謝そのものだと思います。

五体投地や坐禅や合掌は、自分を取りつくるのをやめて、仏様にすべて任せる時間であり、祈りです。雑念があるまま、自分よりも大いなるものに心も体も任せること、祈りを貫くことが、日々生きるための拠りどころになると思えます。そしてこのようにな生きることがそのまま仏様やご先祖様への感謝そのものだと思います。

等覺寺が管理する安心の供養 宗旨・宗派不問

国分メモリアルパーク

新区画墓地 申し込み受付中

墓所住所: 土浦市国分町2294-1

永代供養墓(合同墓)も受付中

永代にわたって日々のご供養と管理を行います。ご供養での困りごとはご相談ください。

お問い合わせ 等覺寺 土浦市大手町4-16 ☎029-821-3037

牛久坐禅会

坐禅を通して自分自身と向き合ってみませんか //

日時 3月10日(日)・4月21日(日) 毎月開催
午前8時45分～10時45分

会場 鮫と匂の味 弥七
牛久市神谷5-35-1 ☎029-871-8700 (受付/問い合わせ)

参加費 1,000円

服装指 足が組みやすい格好

指導 禅寺天正寺住職 佐々木奘堂

龍ヶ崎市出身。東京大学、京都大学大学院卒。元京都大学教育学部助手。2010年に大阪天王寺区の天正寺の住職となる。天正寺のほか、京都(銀閣寺)や東京でも坐禅会を開催。

坐禅会に関する情報はホームページをご覧ください。 <http://tensho-ji.o.oo7.jp>

製造 販売

御仏壇

屋久杉 けやき 桑 など
日本の銘木で作る手作りの御仏壇

ご予算に応じてお造りします。

木々ギャラリー

仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具製造販売

おわりや 尾張屋

土浦市中央1-11-1 (駐車場あり) 9:00~19:30 (水曜定休)
☎0120-300-629 ☎029-823-0527

ご先祖様へ感謝の気持ちを込めて

春のお彼岸

ご準備はすずぶんにおまかせください

進物用・家庭用お線香 10%OFF (※一部除外品あり)

お仏壇の香のすずぶん

土浦市中央 1-12-16
TEL: 029-822-0312
<http://www.suzubun.jp>

常陽銀行 筑波銀行

常陽銀行 土浦駅前